

Hilfen und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

schulisch	<p>Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen</p> <p>Schulpsychologinnen und Schulpsychologen am Staatlichen Schulamt in der Stadt und im Landkreis Aschaffenburg http://www.schulamt-aschaffenburg.de/index.php/schulamt Auhofstraße 21, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021 394228</p> <p>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen, Gymnasien, berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel. 0931 260 775-0</p>
------------------	--

Ärzte und Therapeuten	<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Aschaffenburg https://www.klinikum-ab-alz.de/medizin/kliniken-institute/kinder-jugendpsychiatrie/ab-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters/ Am Hasenkopf 1 - 63739 Aschaffenburg - Patientenhotline: 06021 32-0</p> <p>Für Notfälle: Ambulanzsekretariat Telefon: 06021 32-3851</p> <p>Nachts, an Wochenenden und Feiertagen über die Zentrale Information Telefon: 06021 32-0</p> <p>Kassenärztliche Vereinigung: www.kvb.de; Tel.: 0921 8809940410</p> <p>Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none">• Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*• Kinderärzte*• Psychologische Psychotherapeuten* <p>Psychotherapeutensuche der Psychotherapeutenkammer Bayern: https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</p> <p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: www.116117.de; Tel.: 116117 Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p> <p>* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.</p>
------------------------------	---

Erziehungsberatungsstelle für die Stadt Aschaffenburg

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-392220

Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Aschaffenburg

Schloßberg 4, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-392301

Sefra e.V. (für Frauen)

Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen in Aschaffenburg e.V.

<https://www.sefraev.de/>

Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-24728

Sozialpsychiatrischer Dienst der Arbeiterwohlfahrt (für Erwachsene)

Sozialzentrum „Am Rosensee“ Institutsambulanz

Siegfried-Rischar-Straße 2, 63743 Aschaffenburg

Anmeldung: Tel. 06021 – 400

Jugendamt der Stadt Aschaffenburg

Dalbergstr. 15, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-3301324

Jugendamt im Landkreis Aschaffenburg

Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-394553

Allgemeiner Sozialer Dienst

Jugendamt Aschaffenburg Stadt

Tel. 06021-3301605

Allgemeiner Sozialer Dienst

Jugendamt Aschaffenburg Land

Tel. 06021-394375

Gesundheitsamt

Merlotstr. 1-3, 63741 Aschaffenburg

Tel. 06021- 394186 (sozialpsychiatrischer Dienst)

Tel. 06021- 394100 (Vermittlung)

Krisendienst

www.krisendienste.bayern/unterfranken/; Tel: 0800 655 3000

Telefonische Beratung täglich von 0 - 24 Uhr in über 120 Sprachen

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

www.nummergegenkummer.de

Tel.: 116111: Kostenlose, anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose, anonyme Beratung für Eltern

Deutsches Bündnis gegen Depression

www.deutsche-depressionshilfe.de oder www.buendnis-depression.de

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke.de

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern; Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Sefra e.V. (für Frauen)

<https://www.sefraev.de/>

Youth-life-line

www.youth-life-line.de

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke.de

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Psychiatrienetz

www.BApK.de

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

www.peer-for-you.de

Peer-Beratung für Angehörige

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken

Ludwigkai 4

97072 Würzburg

Tel. Tel.: 0931 260 775-0 / FAX 0931 260 775-121

mail@schulberatung-unterfranken.de



<p>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</p>

<p>www.nakos.de</p>

<p>Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe</p>
--

<p>Fighting Depression Online (FIDEO)</p>
--

<p>www.fideo.de</p>

<p>Ein Informations- und Austauschportal des Diskussionsforums Depression e.V. für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen</p>
