

## Hilfen und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

<b>schulisch</b>	<p><b>Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen</b></p> <p><b>Schulpsychologinnen und Schulpsychologen am Staatlichen Schulamt in der Stadt und im Landkreis Aschaffenburg</b> <a href="http://www.schulamt-aschaffenburg.de/index.php/schulamt">http://www.schulamt-aschaffenburg.de/index.php/schulamt</a> Auhofstraße 21, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021 394228</p> <p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b> <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html">www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</a> Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen, Gymnasien, berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel. 0931 260 775-0</p>
------------------	--

<b>Ärzte und Therapeuten</b>	<p><b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Aschaffenburg</b> <a href="https://www.klinikum-ab-alz.de/medizin/kliniken-institute/kinder-jugendpsychiatrie/ab-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters/">https://www.klinikum-ab-alz.de/medizin/kliniken-institute/kinder-jugendpsychiatrie/ab-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters/</a> Am Hasenkopf 1 - 63739 Aschaffenburg - Patientenhotline: 06021 32-0</p> <p>Für Notfälle: Ambulanzsekretariat Telefon: 06021 32-3851</p> <p>Nachts, an Wochenenden und Feiertagen über die Zentrale Information Telefon: 06021 32-0</p> <p><b>Kassenärztliche Vereinigung: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>; Tel.: 0921 8809940410</b></p> <p>Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*</b></li><li>• <b>Kinderärzte*</b></li><li>• <b>Psychologische Psychotherapeuten*</b></li></ul> <p><b>Psychotherapeutensuche der Psychotherapeutenkammer Bayern:</b> <a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a></p> <p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: <a href="http://www.116117.de">www.116117.de</a>; Tel.: 116117</b> Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p> <p>* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.</p>
------------------------------	---

**Erziehungsberatungsstelle für die Stadt Aschaffenburg**

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-392220

**Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Aschaffenburg**

Schloßberg 4, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-392301

**Sefra e.V. (für Frauen)**

Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen in Aschaffenburg e.V.

<https://www.sefraev.de/>

Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-24728

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Arbeiterwohlfahrt (für Erwachsene)**

Sozialzentrum „Am Rosensee“ Institutsambulanz

Siegfried-Rischar-Straße 2, 63743 Aschaffenburg

Anmeldung: Tel. 06021 – 400

**Jugendamt der Stadt Aschaffenburg**

Dalbergstr. 15, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-3301324

**Jugendamt im Landkreis Aschaffenburg**

Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021-394553

**Allgemeiner Sozialer Dienst**

Jugendamt Aschaffenburg Stadt

Tel. 06021-3301605

**Allgemeiner Sozialer Dienst**

Jugendamt Aschaffenburg Land

Tel. 06021-394375

**Gesundheitsamt**

Merlotstr. 1-3, 63741 Aschaffenburg

Tel. 06021- 394186 (sozialpsychiatrischer Dienst)

Tel. 06021- 394100 (Vermittlung)

**Krisendienst**

[www.krisendienste.bayern/unterfranken/](http://www.krisendienste.bayern/unterfranken/); Tel: 0800 655 3000

Telefonische Beratung täglich von 0 - 24 Uhr in über 120 Sprachen

**Telefonseelsorge**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

**Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Tel.: 116111: Kostenlose, anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose, anonyme Beratung für Eltern

**Deutsches Bündnis gegen Depression**

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) oder [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

**Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.**

[www.bke.de](http://www.bke.de)

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern; Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

**Sefra e.V. (für Frauen)**

<https://www.sefraev.de/>

**Youth-life-line**

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

**Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.**

[www.bke.de](http://www.bke.de)

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

**Psychiatrienetz**

[www.BApK.de](http://www.BApK.de)

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

[www.peer-for-you.de](http://www.peer-for-you.de)

Peer-Beratung für Angehörige

---

**Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken**

Ludwigkai 4

97072 Würzburg

Tel. Tel.: 0931 260 775-0 / FAX 0931 260 775-121

mail@schulberatung-unterfranken.de

---



<p><b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</b></p>
---

<p><a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a></p>
---

<p>Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe</p>
--

<p><b>Fighting Depression Online (FIDEO)</b></p>
--

<p><a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a></p>
---

<p>Ein Informations- und Austauschportal des <b>Diskussionsforums Depression e.V.</b> für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen</p>
---