



Kinderprojekt 2015

Thema: Gesunde Ernährung

Unsere Speisenauswahl

Pikant:

- Möhren-Tomaten-Aufstrich (vegan)
- Rote-Bete-Tatar mit Limettendip (vegetarisch)
- Gemüse Quiche (vegetarisch)
- Knäckebrot (Gluten- und Laktosefrei)
- Vollkornbrötchen

Süß:

- Hefestreuselkuchen
- saftiger Schokoladenkuchen
- Schokoladenmuffins (vegan)
- Winterlicher Obstsalat

Drink`s:

- Grüner Smoothie - Morgenglück