

Schulpsychologie am Berufsschulzentrum Aschaffenburg

Manchmal wird der Schulallt

Manchmal wird der Schulalltag ganz schön viel.



Genau dann bin ich als Schulpsychologin gerne für Sie da.



Wer ich bin:

Mein Name ist Veronika Lutz und ich bin ab dem Schuljahr 26/27

als Schulpsychologin **nach Absprache** am Berufsschulzentrum Aschaffenburg
für Sie vor Ort.



Meine Beratungen sind: **unkompliziert/niederschwellig, freiwillig, vertraulich, kostenlos und vernetzt**

niederschwellig:

Sie können sich ohne großen Aufwand melden:

- ➔ Kurze E-Mail mit Namen und Anliegen an:
Veronika.lutz@schule.bayern.de
- ➔ **Spontanes Vorbeischauen** in der Sprechstunde, Beratungszimmer



Aushänge beachten!

freiwillig:

Sie kommen zu mir, wenn Sie bereit sind. Sie bestimmen das Tempo, die Themen und die Dauer der Beratung.

vertraulich:

Inhalte werden vertraulich behandelt, ich unterliege der Schweigepflicht. Nur mit Ihrem Einverständnis (Schweigepflichtsentscheidung) ist Austausch mit anderen (Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Anlaufstellen) möglich.



Ausnahme: akute Gefahr durch Eigen- oder Fremdgefährdung

kostenlos:

Das Angebot ist Teil der schulischen Unterstützung – für Sie entstehen keine Kosten.

vernetzt:

Bei Bedarf wird interdisziplinär (mit Beratungslehrkraft, Inklusionsbeauftragten, JaS, MSD) zusammengearbeitet, immer abgestimmt und nur mit Ihrem Einverständnis.

Trauen Sie sich, den ersten Schritt zu machen
- oft hilft schon ein kurzes Gespräch!

Womit kann man sich bei der Schulpsychologin melden?

Psyche + Wohlbefinden:

Stress, Überforderung,
Selbstwert, Schlaf,...

Schule + Alltag:

Klassenklima, Konflikte,
Mobbing,...

Lernen + Leistung:

Lernstrategien,
Konzentrationsschwierig-
keiten, Motivation,
Zeitmanagement,
Prüfungsangst,...

Diagnostik:

Lesestörung,
Rechtschreibstörung,
Leserechtschreibstörung

besondere Situationen:

Belastungen in der
Familie, Trennung,
Trauer,...

und weitere Themen...

In meinen Beratungen entscheiden Sie, ob und wie viel Sie erzählen möchten. Gemeinsam wird erarbeitet, was Ihnen hilft:



mit Gesprächen



mit Übungen



oder mit der Vermittlung an
passende Anlaufstellen

Der Grundsatz dabei ist:

Hilfe zur Selbsthilfe

→ Sie werden **dabei unterstützt, eigene Lösungen**, die zu Ihnen passen, zu finden und zu erarbeiten, damit sie diese sicher im Alltag anwenden können.

Die Schulpsychologie arbeitet vertraulich, ist jedoch keine dauerhafte Psychotherapie.

Bei Bedarf unterstütze ich gerne bei der Weitervermittlung an externe Fachstellen.

So erreichen Sie mich:

Sprechzeiten: mittwochs oder donnerstags



→ bitte **Aushänge beachten**: dort sind die Termine angegeben, an denen ich vor Ort bin.

Kontakt: *Emailadresse vom BSZ Aschaffenburg einfügen*

Telefonsprechstunde: mittwochs **und** donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr **an Schultagen**,

0173 5104805 **mit Mailbox**



Rückruf nur bei **einer Nachricht (mit Namen, kurzes Anliegen und Telefonnummer)** auf der Mailbox!



zeitliche Änderungen sind möglich → **Aushänge beachten!**



Staatliche
Schulberatung

